

מחקר מפתיע בשניידר

השמעת מוזיקה לפעוטות עם ברונכיוליטיס מיטיבה את מצבם

■ ד"ר זיו, החוקרת הראשית: "משמעות המחקר היא שעצם הניתוק מהסביבה הרועשת בבית החולים, מהמוניטורים, רעש החמצן ואנשי הצוות - הוא זה שמביא לשיפור במדדים החיוניים" ■ "הדבר משמח במיוחד לאור העובדה שלצערנו, אין כיום טיפול שתורם לשיפור מהיר של המחלה" ■

אחניות המותאמות לעוצמה שלא תהיה חריגה בווליום.

התוצאה - המטופלים בשלוש הקבוצות הראו שיפור במדדים ושחררו לביתם במהירות רבה יותר ממטופלים בגין אותו הווירוס שלא השתתפו במחקר.

60% מהילדים בקבוצת השקט, 77% מהילדים בקבוצת המוזיקה השקטה ר-74% מהילדים שהאזינו למוזיקה של מוצרט הראו שיפור במדדים. הילדים הראו שיפור בצריכת החמצן, אכלו טוב יותר, גילו ערנות, שמחה ותחושה טובה יותר.

ד"ר נועה זיו החוקרת הראשית מסבירה: "במהלך הטבעי של המחלה, לצערנו, מלבד מתן חמצן, ניטור ומעקב אין משהו שתורם לשיפור מהיר. לכן היה מאוד משמח לגלות במחקר שביצענו שיש דבר שתורם לשינוי במצבם של הילדים. מדהים היה לראות איך תוך 25 דקות נצפים אצל הילדים שהשתתפו במחקר שינויים מהירים שלא ראינו אצל מטופלים אחרים. המשמעות היא שעצם הניתוק מהסביבה הרועשת בבית החולים, מהמוניטורים, רעש החמצן ואנשי הצוות - הוא זה שמביא לשיפור במדדים החיוניים".



מחקר חדש מעלה מימצאים מפתיעים: השמעת מוזיקה לפעוטות עם ברונכיוליטיס (דלקת סימפונות) משפרת את מצבם.

במחקר, שהתקיים במרכז שניידר לרפואת ילדים מקבוצת כללית, נמצא קשר חיובי בין השמעת מוזיקה לפעוטות עד גיל שנתיים הסובלים מדלקת בדרכי הנשימה מסוג ברונכיוליטיס, לשיפור במדדים הפיזיולוגיים החיוניים, ביניהם רמת החמצן בדם, דופק, קצב הנשימה ועוד, התורם להחלמה.

ברונכיוליטיס, שנגרמת לעיתים קרובות מווירוס ה-RSV, מהווה הסיבה השכיחה ביותר לאשפוז פעוטות במשך חודשי החורף. במהלך השנתיים הראשונות לחיים, כלל הילדים ידבקו בוורוס RSV, חלקם מפתחים ברונכיוליטיס קשה שמחירי יבת אשפוז בבית החולים (לרוב לצורך מתן חמצן). פעוטות שמאושפזים עקב ברונכיוליטיס נמצאים בסיכון מוגבר במיוחד לפתח אסתמה בילדות עד גיל 6 שנים.

המחקר שבוצע על ידי ד"ר נועה זיו, רופאה בכירה במחלקת ילדים במרכז שניידר, כלל 52 ילדים שאושפזו בעקבות ברונכיוליטיס, וחולקו לשלוש קבוצות. לקבוצה הראשונה הושמע שקט מוחלט והם שימשו כקבוצת ביקורת, לשתי

הקבוצות האחרות הושמעו שני סוגי מחיקה. במהלך המחקר בוצעו 70 השמעות, כשלכל מטופל הושמעה מוזיקה במשך 25 דקות פעם ביום או כמה פעמים במהלך האשפוז, באמצעות